

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №18
комбинированного вида Кронштадтского района Санкт – Петербурга**

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
образовательного учреждения
Протокол №3
от 28.04.2021 г.

СОГЛАСОВАНО

С учетом мнения родителей (законных
представителей)
Протокол №3
от 27.04.2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий
М.И. Кошкина

Приказ №43-1/Д/1
От 28.04.2021 г.



**Положение
о создании условий
для занятий воспитанниками физической культурой и спортом
в ГБДОУ детский сад №18
Кронштадтского района Санкт – Петербурга**

Санкт-Петербург

2021

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о создании условий для воспитанников физической культурой и спортом в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 18 комбинированного вида Кронштадтского района Санкт-Петербурга (далее – ДОУ) разработано на основании следующих нормативно-правовых документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (п.16 ч.3 ст.28, п.5 ч.1 ст.41);
- Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом ДОУ;

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в образовательном учреждении.

1.3. Данное положение согласовывается с учетом мнения родителей (законных представителей), принимается на Общем собрании работников образовательного учреждения, утверждается приказом заведующего ДОУ.

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием воспитанников.

2.6. Для каждой возрастной группы ДОУ составляется расписание физкультурных занятий.

2.7. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 7(8) лет 3 раза в неделю (2 раза в помещении, 1 раз на улице).

Длительность занятия составляет:

в раннем возрасте до 10 минут;
в младшей группе до 15 минут;
в средней группе до 20 минут;
в старшей группе до 25 минут;
в подготовительной группе до 30 минут.

3. Требования к внешнему виду воспитанника

3.1. Воспитанники, посещающий занятия по физической культуре (в зале), должны иметь: спортивную форму (футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь).

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физической культуре включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- гимнастику для глаз;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физической культуре проводятся: в зале, на спортивной или прогулочной площадке.

4.3. Воспитанники, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, спортивной площадке, акты-испытаний спортивного инвентаря (не реже 2-3 раз в год)

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование воспитанниками спортивных снарядов.

5.3. Не допускать нахождение детей в зале без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойный вид деятельности.

5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. Делопроизводство

6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- инструктаж с детьми;

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.