

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 18комбинированного вида Кронштадтского района Санкт-Петербурга

Режим дня

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний прием детей, термометрия, совместная деятельность, свободная деятельность, игры, дежурство	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.30	07.00-08.35	07.00-08.35
Утренняя гимнастика	08.10-08.20	08.00-08.10	08.10-08.20	08.20-08.30	08.20-08.30
Завтрак	08.30-08.50	08.30-08.50	08.30-08.45	08.35-08.50	08.35-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.10	08.50-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Занятия	09.10-09.40 (по п/п)	09.00-09.40	09.00-09.50	09.00-10.00	09.00-10.50
Самостоятельная деятельность детей, игры	09.40-10.30	09.40-10.30	09.50-10.30	10.00-10.30	-
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00
Подготовка к прогулке	10.40-11.00	10.40-11.00	10.40-10.55	10.40-10.55	11.00-11.10
Прогулка	11.00-11.40	11.00-11.50	10.55-12.00	10.55-12.10	11.10-12.20
Возвращение с прогулки, культурно – гигиенические процедуры	11.40-12.00	11.50-12.10	12.00-12.15	12.10-12.20	12.20-12.30
Обед	12.00-12.20	12.10-12.30	12.15-12.35	12.20-12.40	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.30-15.00	12.35-15.05	12.40-15.10	12.50-15.20
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, термометрия	15.20-15.30	15.00-15.20	15.05-15.20	15.10-15.20	15.20-15.30
Свободная деятельность, игры	-	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	-
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Занятия	15.50-16.00	15.50-16.05*	-	15.50-16.15	-
Чтение художественной литературы, совместная деятельность, свободная деятельность, игры	16.10-16.20	16.05-16.30	15.50 -16.40	16.15-16.50	15.50-16.50
Подготовка к прогулке	16.20-16.40	16.30-16.50	16.40-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00
Прогулка, уход домой	16.40-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Суммарная продолжительность прогулки	3 ч. 00 мин.	3 ч. 00 мин.	3 ч 05 мин.	3 ч 15 мин	3 ч 10 мин
Продолжительность сна	3 часа	2 ч.30 мин.	2 ч.30 мин.	2 ч.30 мин.	2 ч.30 мин.
Суммарный объем двигательной активности не менее	1ч.00 мин	1 ч. 00 мин.	1 ч. 00 мин.	1ч. 00 мин.	1 ч. 00 мин.